



# IESAISTIES!

Liec  
sadzirdēt  
savu  
balsi!

Palīdzi  
veidot  
Eiropu  
tādu, kādu  
tu vēlies!



# IZSAKIES!

## Pievienojies diskusijai

To var darīt dažādi, piemēram:

Eiropas pilsoņu paneļdiskusijās, kurās var sniegt ieteikumus par nākotnes ES tiesību aktiem un iniciatīvām, trešdaļa dalībnieku ir jaunieši. Ja nevienā paneļdiskusijā vēl neesi iesaistījies, to vari pagūt **Pilsoņu iesaistes platformā**.

Jauniešu viedokļi ar “jauniešu testa” starpniecību tiks ņemti vērā arī jaunu rīcībpolitiku izstrādē. Ieskaties portālā “Izsakiet viedokli”, kur tu vari palīdzēt uzlabot spēkā esošos tiesību aktus, dodot mums savas atsauksmes.

Jaunieši var palīdzēt veidot arī ES rīcību pasaulē, darbojoties **Jauniešu uzklaušanās padomē**.



## Komunicē ar lēmumu pieņēmējiem

Pievienojoties **ES jaunatnes dialogam**, tev būs iespēja apmainīties viedokļiem ar valstu un Eiropas lēmumpieņēmējiem un palīdzēt no vairāk nekā 50 000 jauniešu izstrādātajiem 11 jaunatnes mērķiem pāriet pie darbiem.

Visvienkāršākais veids, kā iesaistīties, ir piedalīties savas valsts **nacionālajā darba grupā**. Nepalaid garām arī augsta līmeņa **politikas dialogus**, kur var tieši runāt ar Eiropas Komisijas locekļiem.

## ...un ar saviem vienaudžiem

Pievienojies jauniešiem no visas Eiropas, diskutē un dalies idejās. Katru otro gadu tiek rīkota **Eiropas Jaunatnes nedēļa**, kas mijas ar **Eiropas Jaunatnes dienām**.



## Uzņemies iniciatīvu!

Eiropas pilsoņu iniciatīva ir tava iespēja mērķēt augstu. Savāc miljonu parakstu, un tavs ierosinājums izdot jaunu tiesību aktu var īstenoties! Vai arī paskaties, kādas iniciatīvas ierosina citi, un atbalsti tās, kas ir tuvas tev, tas prasīs tikai minūti vai divas! Minimālais vecums, no kāda var atbalstīt iniciatīvu, ir **16–18 gadi** (atkarībā no valsts).



# BALSO!

## Kāpēc?

Balsot ir svarīgi neatkarīgi no tā, vai tās ir vietējās, nacionālās vai Eiropas Parlamenta vēlēšanas, jo tā tu vari noteikt, kurš pieņems lēmumus svarīgos jautājumos, kas skar tevi.

## Vai zināji?

Kad tu balso savas valsts vispārējās vēlēšanās, tu ietekmē arī Eiropas Savienības darbu. Tas ir tāpēc, ka tavas valsts **vadītājs** un **ministri** darbojas svarīgās ES struktūrās.



# KANDIDĒ!

Ja vēlies ES lēmumus ietekmēt vēl tiešāk, kāpēc gan tev neapsvērt kļūšanu par **Eiropas Parlamenta** deputātu?

Nākamās Eiropas Parlamenta vēlēšanas notiks 2029. gadā, bet uzsākt politisko karjeru taču nekad nav par agru.

Līdz šim jaunākā EP deputāte ievēlēšanas brīdī bija tikai 21 gadu veca.



# ESI AKTĪVS!

Sākot ar jauniešu grupu apmaiņu un beidzot ar studijām un **praksi** ārzemēs, ES ikoniskā programma **Erasmus+** jauniešiem piedāvā plašas iespējas iegūt vērtīgas prasmes un dzīves pieredzi.

Turklāt, pateicoties bezmaksas ceļošanas kartes iniciatīvai **DiscoverEU**, 18 gadus veci jaunieši var doties ceļojumā pa Eiropu un iepazīt tās bagāto kultūras mantojumu un daudzveidību.

Tev gribas kaut ko mainīt vietējā sabiedrībā vai brīvprātīgi piedalīties humānās palīdzības operācijās pasaulē? Izpēti, kāds finansējums un atbalsts ir pieejams projektiem **Eiropas Solidaritātes korpusā**.

Dodies uz **Eiropas Jaunatnes portālu** pēc plašākas informācijas par to, kādas jauniešiem ir iespējas Eiropas Savienībā.

Eiropas Komisija

Saziņai: COMM-A2@ec.europa.eu

Luksemburga, Eiropas Savienības Publikāciju birojs, 2024

© Eiropas Savienība, 2024



Attēli: © Adobe Stock

[european-union.europa.eu/contact-eu](https://european-union.europa.eu/contact-eu)

[european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us](https://european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us)



PRINT	ISBN 978-92-68-12634-9	doi:10.2775/647911	NA-09-24-064-LV-C
PDF	ISBN 978-92-68-12659-2	doi:10.2775/333374	NA-09-24-064-LV-N
HTML	ISBN 978-92-68-12677-6	doi:10.2775/11540	NA-09-24-064-LV-Q